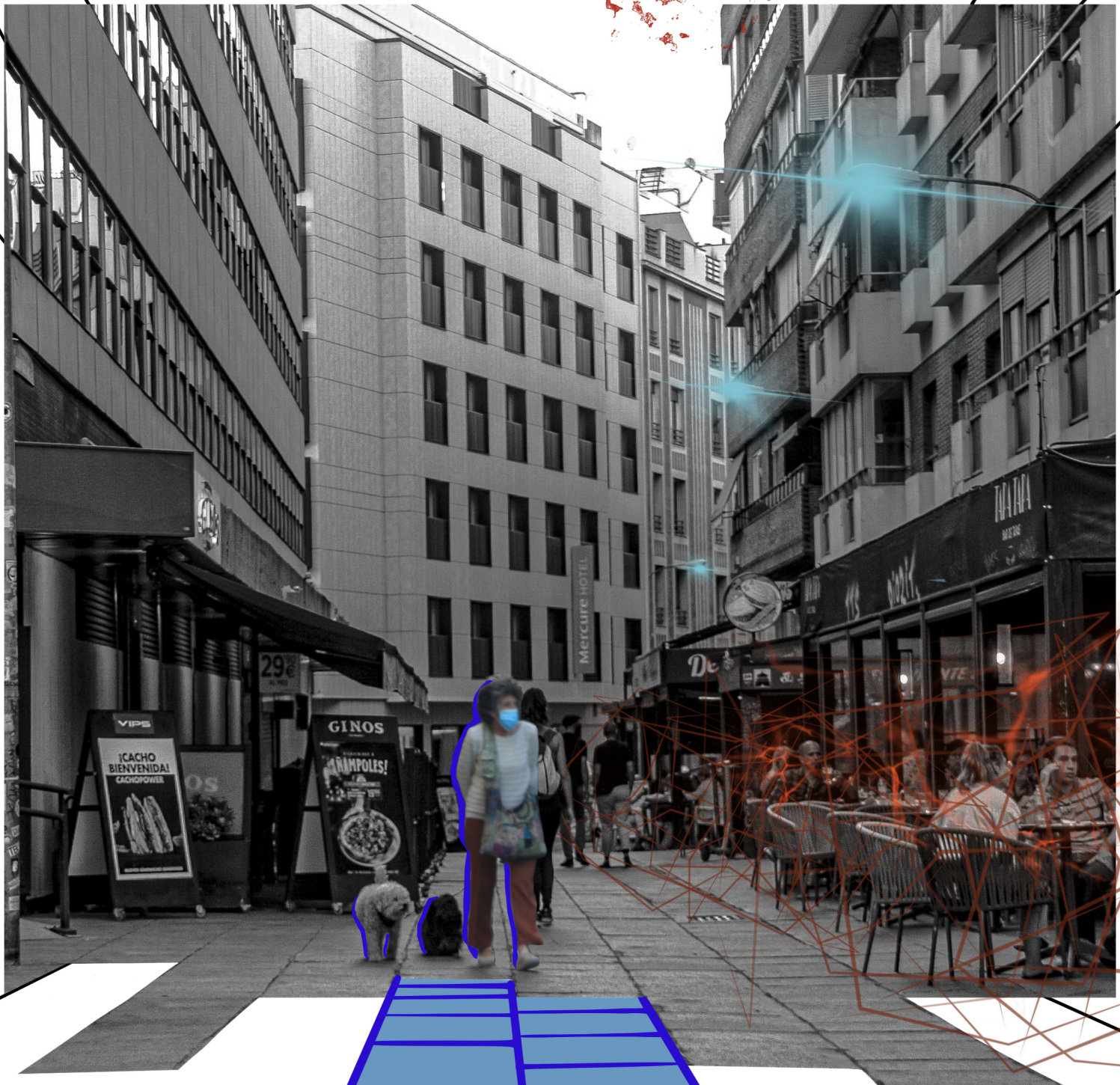


# Habitar la ciudad

Rafael Gallego de la Sacristana Manzanares  
Urbanismo I Curso 2024-2025



Normalmente vemos la ciudad como algo negativo, llena de estrés, ruido y polución. Difícilmente se ajusta a nuestras necesidades y vidas. El crecimiento demográfico incontrolado junto con la mentalidad capitalista y oportunista de la sociedad, han sido una de las causas por las que el desarrollo de las ciudades no haya sido el óptimo. A mí parecer, la ciudad y esa visión negativa no puede condicionar nuestro día a día. Nuestro refugio son aquellas entidades que hacen que salga el sol cuando no sale, nuestra familia, mascotas, incluso esos rincones de la ciudad donde somos felices... Vivir en la ciudad es andar por el camino que hacen visible estas cosas. Por ello, creo que uno es quien tiene que adaptarse a la ciudad y su contexto, superando ese pensamiento simplista. Y si es verdad que el reciente desarrollo de las ciudades es negativo, es porque refleja la etapa en la que vivimos, donde muchas cosas no se hacen bien.